



## PRENDRE SA VIE EN MAIN

### Comment changer de regard pour mieux traverser les difficultés et vivre pleinement les bons moments ?

D'un mois à l'autre vous pourrez mettre en pratique des apprentissages simples qui vous amèneront à renforcer votre équilibre intérieur, comprendre vos réactions, vos émotions, ressentir un calme bienfaisant.

Les enseignantes Corina Niederberger et Marie-José Briner invitent sur ce chemin toutes les personnes qui désirent prendre leur vie en main.

#### COURS 2019

##### **Mardi à Fribourg de 19h30 – 22h**

30.04.19 – 21.05.19 – 25.06.19 – 03.09.19

01.10.19 – 05.11.19 – 03.12.19 – 07.01.20

**Fribourg**  
**Prix**  
**Inscription**

Cabinet d'ostéopathie Aequilibre, Rue St-Pierre 4  
400 fr. pour 8 soirées de cours  
mj.briner(at)bluewin.ch ou 076 594 22 28