



PRENDRE SOIN DE SOI

Une rencontre en SOIrée par mois

Apprendre à se connaître, comprendre ses réactions et ses émotions, mettre du calme en SOI. Comment changer de regard sur ma vie pour mieux traverser les difficultés et vivre pleinement les bons moments.

Les enseignantes Corina Niederberger et Marie-José Briner invitent à ce cours toute personne qui désire prendre soin de son monde intérieur.

COURS 2018

Lundi à Payerne de 19h30 – 22h

22.01.18 – 19.02.18 – 19.03.18 – 16.04.18
14.05.18 – 11.06.18 – 10.09.18 – 08.10.18 – 12.11.18

Payerne

Prix

Inscription

Gymnase Intercantonal, Rue du Gymnase 1 / Salle R03
450 fr. pour 9 soirées de cours, maximum 12 participants
mj.briner(at)bluewin.ch ou 076 594 22 28

psychokinesiologie.weebly.com