



Soirées d'information 20h
Lundi 17.09 2018, Romont
Mardi 18.09.2018, Morat

MON ÉQUILIBRE INTÉRIEUR COMMENT LE RETROUVER ET LE GARDER

Apprendre à s'arrêter, observer et accueillir ses fatigues, faire des choix conscients, mettre en place le rythme de vie qui est juste et bon pour soi afin de garder le cap quelle que soit la météo du quotidien.

Les enseignantes Corina Niederberger et Marie-José Briner invitent à ces journées toutes les personnes qui souhaitent se ressourcer et retrouver leur bien-être.

COURS 2018

3 samedis à Morat de 9h – 17h

27 octobre – 17 novembre – 8 décembre 2018

Lieu	Centre de Formation Judith Conus, Burg 40, 3280 Morat
Prix	450 fr. les 3 jours, maximum 12 participants
Information	Corina Niederberger-Brühlhart 079 298 57 02
Inscription	par le site ou par téléphone jusqu'au 17 octobre 2018

www.psycho-kine.ch