



PRENDRE SOIN DE SOI Une rencontre en SOIrée par mois

Apprendre à se connaître, comprendre ses réactions et ses émotions, mettre du calme en SOI. Comment changer de regard sur ma vie pour mieux traverser les difficultés et vivre pleinement les bons moments.

Les enseignantes Corina Niederberger et Marie-José Briner invitent à ce cours toute personne qui désire prendre soin de son monde intérieur.

COURS 2018/19

Mardi à Fribourg de 19h30 – 22h

9.10.18 – 13.11.18 – 11.12.18 – 15.01.19
12.02.19 – 26.03.19 – 30.04.19 – 21.05.19 – 25.06.19

Fribourg
Prix
Inscription

Cabinet d'ostéopathie Aequilibre, Rue St-Pierre 4
450 fr. pour 9 soirées de cours, maximum 12 participants
souhaitée jusqu'au 30 août 2018
mj.briner(at)bluewin.ch ou 076 594 22 28

psychokinesiologie.weebly.com